

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE 

MES: diciembre-24

MENÚ: 10. NO FRUTOS SECOS NI NUEZ. FRUTA LAVADA Y PELADA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2</p> <p>Sopa minestrone</p> <p>Albóndigas de merluza y pota en salsa</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>3</p> <p>Lentejas guisadas con verduras</p> <p>Tortilla de queso</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>4</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Pollo con arroz</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>5</p> <p>Alubias estofadas</p> <p>Salmón con salsa de tomate</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>
<p>9</p> <p>FESTIVO</p>	<p>10</p> <p>Arroz caldoso de verduras</p> <p>Pollo en salsa</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>11</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Tortilla de patata</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>12</p> <p>Potaje de garbanzos</p> <p>Filete de merluza en salsa marinera</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>13</p> <p>Verdura tricolor</p> <p>Pavo guisado con verduras</p> <p>Fruta y pan</p>
<p>16</p> <p>Guiso de alubias</p> <p>Pollo en salsa de champiñones</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>17</p> <p>Crema de zanahoria</p> <p>Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>18</p> <p>Macarrones a la napolitana</p> <p>Filete de abadejo en salsa</p> <p>Fruta y pan</p>	<p>19</p> <p>Lentejas a la campesina</p> <p>Tortilla de calabacín</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Yogur y pan</p>	<p>20</p> <p>Arroz con tomate</p> <p>Pechuga al horno</p> <p>Ensalada de lechuga</p> <p>Postre especial y pan</p>
<p>23</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>24</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>25</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>26</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>27</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>
<p>30</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>	<p>31</p> <p>VACACIONES DE NAVIDAD</p>		<p>FRUTA PELADA Y LAVADA</p>	

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES